

Le Refuge de l'Étang d'Araing depuis le parking d'Anglade



Trace n° 38609840

Première étape du petit Tour du Biros.

Depuis le parking d'Anglade, une montée régulière par le GRP® Tour du Biros jusqu'à la Passerelle des Pichès, puis un détour par la Chapelle et la Cabane Forestière de l'Isard.

Ensuite, après un retour sur le GRP®, arriver à la Cabane d'Illau.

S'en suit une montée rude jusque sous le barrage de l'Étang d'Araing et enfin l'arrivée au Refuge Jacques Husson de l'Étang d'Araing.

Durée	6h 25	Difficulté	Difficile
Distance	9,97 km	Retour point de départ	Non
Dénivelé positif	1 239 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	93 m	Commune	Sentein (09800)
Point haut	1 956 m	Région	Pyrénées
Point bas	800 m		

Description

De Castillon-en-Couserans monter par la D4. Passer Bonac et Sentein, son cimetière, deux routes à droite et monter à droite par la troisième le long de l'Isard direction Frechendeck. Puis prendre à droite par la première passerelle sur l'Isard. Si ce parking est saturé, poursuivre par la route et s'y garer le long, après le pont.

Balilage Jaune et Rouge du GRP® accès.

(D/A) Depuis le parking randonneurs, repartir dans le virage et repérer à gauche des panneaux directionnels, en face d'une zone de pique-nique équipée sur une terrasse près d'une bâtisse.

Partir alors à gauche, plein Ouest, passer le hameau de Frenchendeck et quelques granges du hameau de Le Peyre. Rejoindre une bifurcation en forêt (cote 873).

Balilage Jaune et Rouge du GRP® Tour du Biros

(1) Laisser la montée à Peyras à droite et continuer en face par le GRP® en longeant l'Isard.

(2) Franchir la Passerelle Illa Maria (alt. 920 m), monter à droite sur le GRP® puis arriver à une bifurcation au niveau de la Passerelle des Pichès (alt. 1120 m). Poteau directionnel. * Voir informations pratiques. (Temps de marche indiqué : 2h pour le Refuge d'Araing pour environ 850 m de dénivelé positif !).

Balilage Jaune et Rouge (variante GRP® Tour du Biros)

(3) Franchir cette passerelle récente et continuer à monter, maintenant rive gauche de l'Isard. Rejoindre, bien plus haut, la Chapelle de l'Isard (alt. 1320 m). Point d'eau.

(4) Poursuivre Ouest, puis Sud-Ouest jusqu'à une bifurcation (cote 1390).

(5) Laisser le GRP® à gauche. Poursuivre en face, Nord-Ouest vers une maison forestière (alt. 1380 m) avec sa partie droite en accès libre. Point d'eau.

(6) Faire demi-tour jusqu'à la bifurcation précédente.

(5) Partir à droite, franchir une passerelle sur l'Isard et monter à gauche en forêt par le Sentier des Ussets (ours). Franchir à gué le Ruisseau d'Araing.

Finir par rejoindre le GRP® Tour du Biros (alt. 1413 m).

Balilage jaune et Rouge du GRP® Tour du Biros

(7) Partir à droite et monter raide en direction de la Cabane de l'Illau, en mauvais état (alt. 1486 m).

(8) *Bel endroit pour une pause réparatrice très utile avant d'attaquer la dernière montée très difficile.*

Reprendre la rude montée en lacets, plein Sud. Poursuivre la montée par des marches naturelles dans une zone de rochers. Zone d'érosion importante.

Après quelque temps, rejoindre une bifurcation au pied du barrage (alt.1890 m).

Points de passages

- D Parking d'Anglade**
| N 42.866989° / E 0.934328° - alt. 804 m - km 0
- 1 Bifurcation**
| N 42.868769° / E 0.920633° - alt. 873 m - km 1.24
- 2 Passerelle Illa Maria**
| N 42.86663° / E 0.913498° - alt. 919 m - km 2
- 3 - Passerelle des Pichès**
| N 42.85912° / E 0.903006° - alt. 1 112 m - km 3.58
- 4 - Chapelle de l'Isard**
| N 42.857308° / E 0.888228° - alt. 1 330 m - km 5.15
- 5 Bifurcation**
| N 42.85643° / E 0.882009° - alt. 1 375 m - km 5.69
- 6 - Cabane Forestière de l'Isard**
| N 42.857539° / E 0.880889° - alt. 1 400 m - km 5.85
- 7 Bifurcation**
| N 42.848331° / E 0.884252° - alt. 1 397 m - km 7.4
- 8 - Cabane d'Illau**
| N 42.84527° / E 0.882386° - alt. 1 485 m - km 7.82
- 9 Bifurcation GRP/GR10 - Barrage de l'Étang d'Araing**
| N 42.834062° / E 0.87888° - alt. 1 881 m - km 9.41
- A - Refuge de l'étang d'Araing**
| N 42.834663° / E 0.8734° - alt. 1 956 m - km 9.97

Balisage Blanc et Rouge du GR® 10.

(9) Virer à droite afin de longer le pied du barrage. Puis monter pour arriver au niveau de l'étang et du refuge EDF. Poursuivre plein Ouest en direction du refuge un peu plus haut.

Arriver au Refuge Jacques Husson de l'Étang d'Araing (alt. 1965 m) (A).

Première étape. Point d'eau. Vaste zone. Vue sur l'étang et le cirque qui l'entoure, le Pic de Crabère, au Sud, Pic de la Mede au Nord.

Informations pratiques

- (3) Si le temps vous manque, continuer tout droit direction : Refuge d'Araing et rejoignez le (7).

(A) Eau potable, repas, ravitaillement, boissons au Refuge de l'Étang d'Araing.

(3) Point d'eau à la chapelle. (6) Point d'eau maison forestière.

Eau dans les ruisseaux (torrents) à filtrer ou à désinfecter.

(4) Refuge accolé à la chapelle. (6) Cabane Forestière de l'Isard. (8) Cabane d'Illau. (9) Cabane de l'Étang d'Araing. (A) Refuge de l'Étang d'Araing.

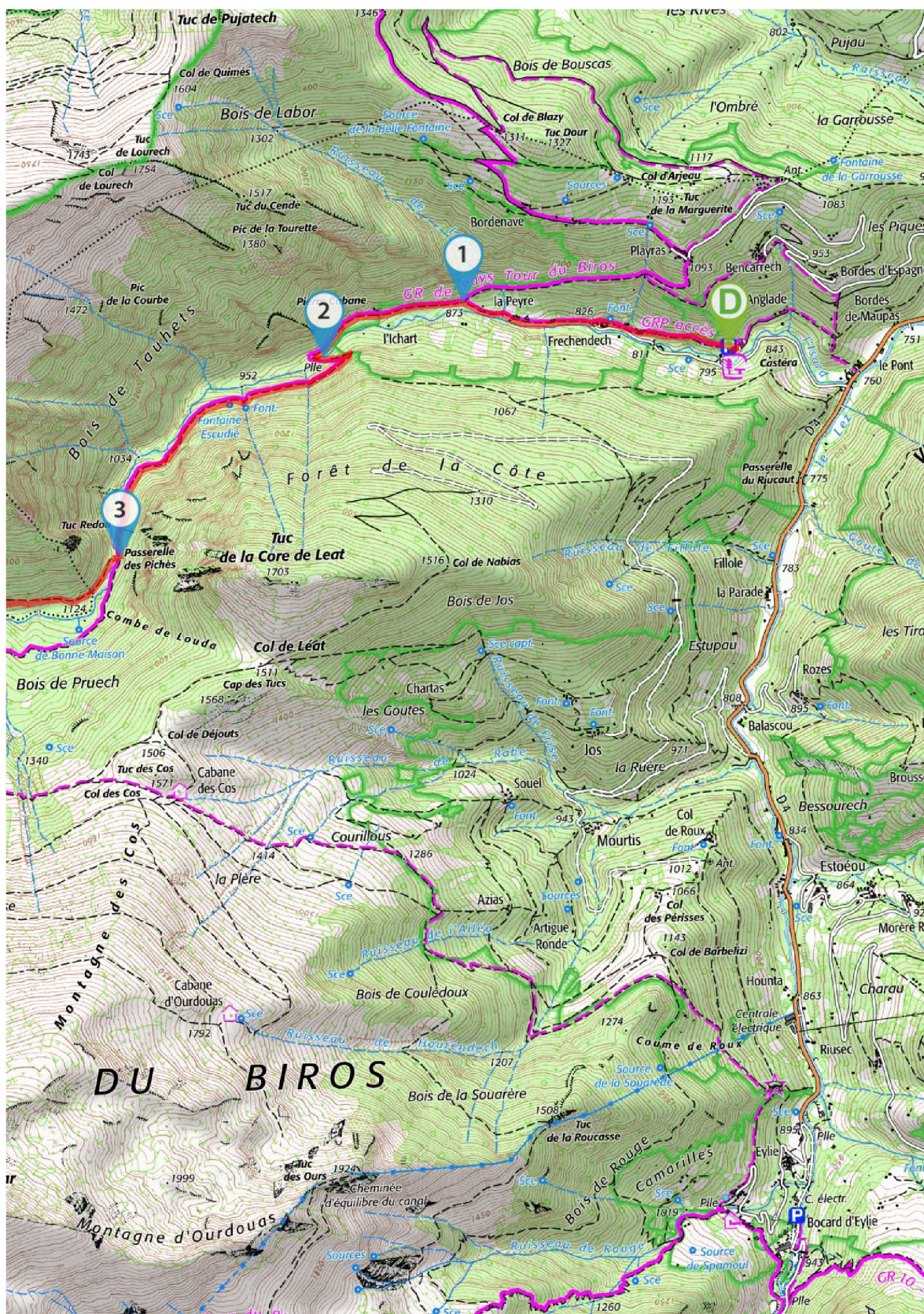
C'est une zone de montagne : vêtements de protection pluie, **eau**, casse-croûte, tracé gpx, description, carte, GPS ou appli Visorando, appareil photo, de bonnes chaussures de marche, bâtons.

A proximité

[Refuge de l'Étang d'Araing](#)

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-le-refuge-de-l-etang-d-araing-depuis-le-/>

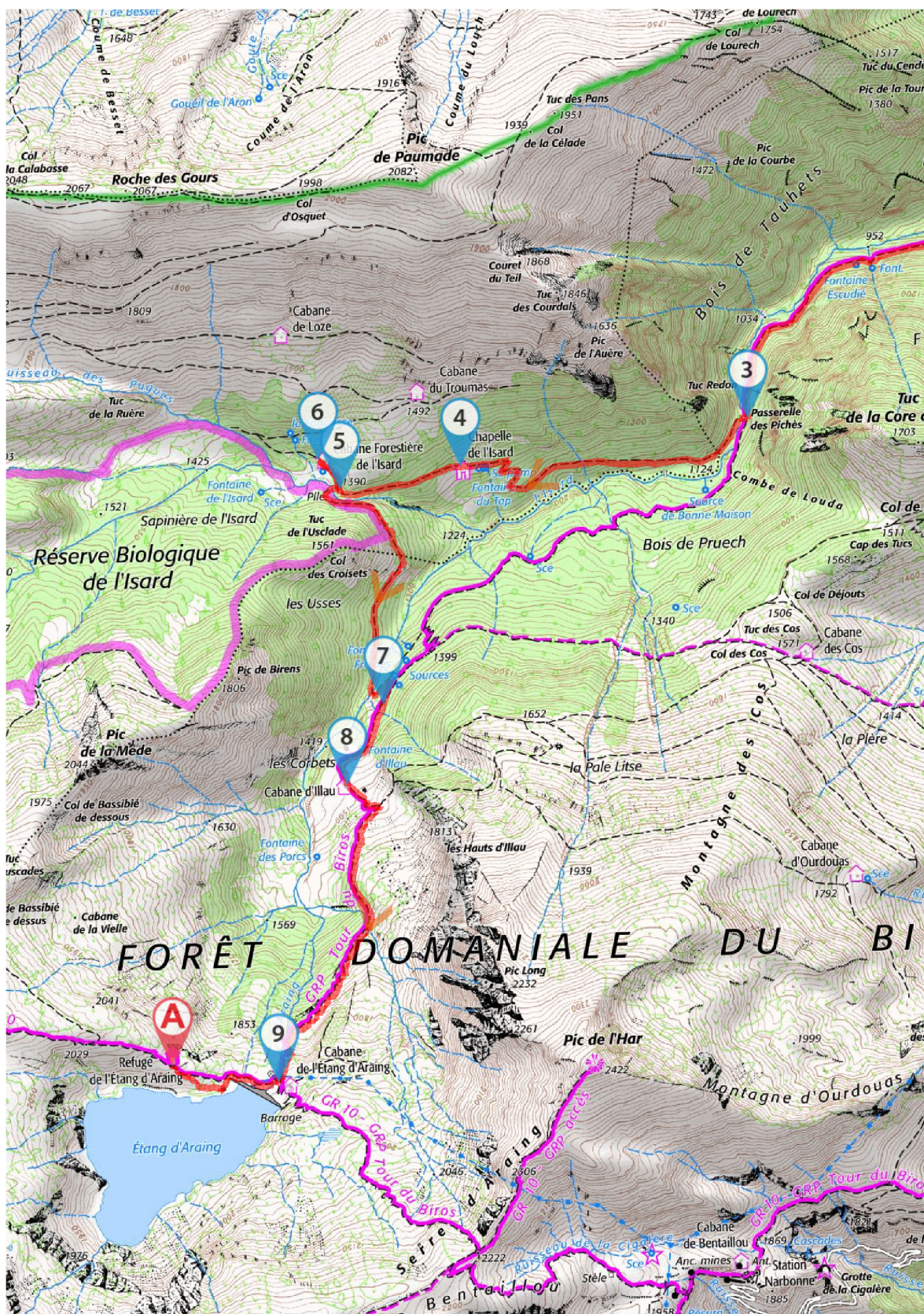
Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



↑ N 1km
©2024 IGN

Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



©2024 IGN

Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

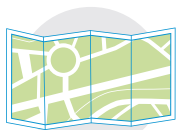
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne au projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



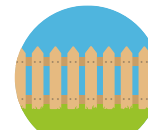
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



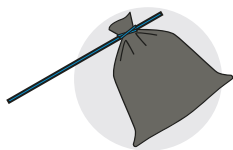
RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



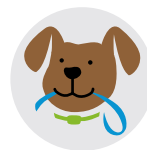
RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.